

中国妇幼保健协会

中国妇幼保健协会 关于“我为群众办实事”活动的 合作函

各会员单位、妇幼保健机构及医疗机构：

为认真落实学党史、悟思想、办实事、开新局，继承和发扬党的优良传统，协会决定在协会会员单位及基层医疗服务机构积极开展实践活动为基层办实事，开展“我为群众办实事”活动。活动将围绕提高基层妇幼保健机构能力建设、妇幼保健服务、助力乡村振兴、解决妇女儿童健康需求的难点和社会关注的热点及组织妇幼专家进基层义诊等内容开展，内容如下：

一、关爱基层医务人员健康。新冠疫情爆发后，医护人员成为抗疫队伍中最重要的力量。为了加强医护人员的健康意识，协会将开展医护人员心理解压、营养健康等内容的线上培训。活动将以专业培训、互动问答等形式教育鼓励广大医务工作者，关爱自身健康，提高自我保健能力，拥有更好的健康状态投入工作。

二、助力乡村振兴，提升妇幼机构服务能力。组织妇幼专家下基层开展专家义诊及捐赠等活动，为广大基层医疗服务机构办实事。

请给予大力支持。

联系人：邵凤云 13911262139



中国妇幼保健协会关于 妇幼专家下基层“我为群众办实事”大型公益活动——走进四川 实施计划

为认真落实“学党史、悟思想、办实事、开新局”，继承和发扬党的优良传统，中国妇幼保健协会决定积极开展为基层办实事的活动，实施“我为群众办实事”活动。2020年初全球爆发了新冠疫情，疫情持续至今形式依然严峻。全球疫情防控继续保持常态化。医务工作者作为一个特殊的行业，因其职业特殊性，身体及心理健康均承受了很大的压力。为此，协会特别联合地方协会及医疗机构，秉承为基层医疗服务机构及广大医护人员办实事的精神，组织著名专家以线上直播的形式，在全国范围内开展关爱医务人员身心健康教育公益巡讲活动。本次活动在四川省开展的计划如下：

一、活动开展时间及城市：

在四川省培训实施时间为2021年11月20日-12月30日。培训城市在成都、绵阳、德阳、眉山、雅安、资阳、巴中、成都、达州、广安、广元、乐山、凉山州、泸州、绵阳、南充、内江、遂宁、宜宾、自贡、阿坝州、甘孜州及攀枝花市遴选（每个城市仅限1场），地方确定培训城市上报后，由中国妇幼保健协会统一安排具体培训时间及实施工作。

二、活动内容安排：

1、培训专题：

《医护人员压力认知与心身保健》——专题将针对医务人员的职业压力现状、压力产生的原因及压力自我管理方法等做一些探讨，希望能为医务工作者的压力管理提供一些解决建议；

《消化道不适和牛奶蛋白不耐受的最新临床研究》——专题将关注医务人员的日常的营养状况，根据中国居民膳食宝塔建议，本次培训针对消化道不适和牛奶蛋白不耐受的最新临床研究进行分享，更合理膳食营养，帮助医务人员提高免疫力。

2、授课形式及时间：以授课+答疑的形式进行线上直播，每次培训时间60分钟（免培训费）。

三、参与培训人员要求：

医生、护士、医疗卫生系统管理人员等所有医疗卫生从业人员均可参加，每场培训人数 300 人以上，500 人以内。

四、关爱行动：

培训结束后，将为每位全程参加培训的医务人员提供关爱礼品一份（礼品顺丰快递）。

五、专家介绍：

1. 周志春教授

北京市房山区妇幼保健院副院长，心理学博士、医学硕士，主任医师。毕业后一直从事妇产科临床工作。擅长妇科肿瘤、微创手术、盆地疾病的诊治。承担国家级课题 5 项，专注于全生命周期的心理健康管理及女性整体康复研究。

2. 盛晓阳教授

医学博士，博士生导师。上海交通大学医学院附属新华医院发育行为儿童保健科主任医师，中国营养学会妇幼营养分会副主任委员，美国营养学会会员，美国科罗拉多大学健康科学中心营养部儿童营养室博士后和访问教授。

六、报名流程如下：

1. 加入协会为各市专门成立的培训微信群——2. 在群内进入直播间——3. 报名签到取得听课资格——4. 培训时间直接进入直播间听课。

中国妇幼保健协会大型公益活动“我为群众办实事”--走进四川省

时间安排

序号	城市	培训时间	培训内容及
1	绵阳市	12月26日晚上19:00-20:00	<p>一、培训专题：</p> <p>1、《医护人员压力认知与心身保健》</p> <p>2、《消化道不适和牛奶蛋白不耐受的最新临床研究》</p> <p>二、授课形式及时间：</p> <p>以授课+答疑的形式进行线上直播，每次培训时间60分钟（免培训费）。</p> <p>三、参与培训人员要求：</p> <p>医疗机构的医生、护士、卫生系统管理人员等均可参加。</p>
2	自贡市	12月27日晚上19:00-20:00	
3	眉山市	12月28日晚上19:00-20:00	
4	德阳市	12月29日晚上19:00-20:00	
5	凉山州	12月30日晚上19:00-20:00	
6	宜宾州	12月31日晚上19:00-20:00	
说明：			
1、每个城市培训人数为300-500人；			
2、全程听课的学员赠送关爱礼品（价值140元新西兰进口成人营养奶粉--顺丰快递）。			

